

VHF MARINE

MÉMO DE PONT — PLAISANCE

FRANCE MÉTROPOLITAINE · SMDSM · ASN



« N° C » — JE SUIS EN DÉTRESSE

CANAL

16

156,800 MHz

MAYDAY × 3

SE DIT « MÉDÉ »

Détresse. Danger grave et imminent pour la vie ou le navire. Assistance immédiate requise.

PAN PAN × 3

SE DIT « PANNE PANNE »

Urgence. Situation sérieuse sans danger vital immédiat : avarie, blessé, mât cassé...

SÉCURITÉ × 3

ANNONCE DE SÉCURITÉ

Sécurité. Avis de navigation ou météo (BMS, épave dérivante), le plus souvent émis par les CROSS.

CANAUX UTILES

DÉTRESSE & APPEL

16 156,800 **Détresse, urgence, sécurité + appel.** Veille permanente en mer. Dégagez après contact.

70 156,525 **ASN :** alerte numérique, jamais de phonie.

PORTS & TRAFIC

09 156,450 **Appel plaisance :** capitaineries, ports, écluses.

12-14 156,600 156,700 Capitainerie / VTS — **selon le port** (voir guide).

13 156,650 **Sécurité de la navigation** entre navires.

ENTRE NAVIRES

06 156,300 Inter-navires + **coordination SAR** (aéronefs).

08 156,400 Inter-navires (travail).

72-77 156,625 156,875 Inter-navires **plaisance** (dégagement du 16).

MÉTÉO — CROSS

79-80 $\times x$ 161,575 **Bulletins côtiers 3×/jour + BMS,** annoncés sur le 16. Canal selon zone/émetteur.

63-64 $\times x$ 160,775 **Météo en continu** selon zones (Atl., Méd.).
 $\times x$ 160,825

À BORD

15-17 156,750 156,850 Communications internes au navire (1 W max).

N° = canal à afficher sur la VHF · MHz = fréquence d'émission navire ($\times x$ = fréquence reçue, canal duplex) · Horaires météo : guide du port ou dim.gouv.fr

BIEN PARLER — LA DISCIPLINE RADIO

◆ **Écoutez avant d'émettre** — ne coupez pas un échange.

◆ Un seul parle ; rendez l'antenne par « À vous ».

◆ Message **court et préparé** : qui, où, quoi.

◆ Parlez **lentement**, micro à 5 cm, sans crier.

MESSAGE DE DÉTRESSE — CANAL 16

MAYDAY, MAYDAY, MAYDAY

Ici [nom du navire] ×3 — indicatif / MMSI

MAYDAY [nom du navire]

1 Ma position est... lat./long. ou amer + relèvement

2 Nature de la détresse voie d'eau, incendie...

3 Je demande assistance immédiate

4 [n] personnes à bord

5 Intentions, description du navire

À VOUS

VHF ASN : appui 5 s sur **DISTRESS** (canal 70) → l'alerte part avec MMSI + position → confirmez en phonie sur le 16.

MOTS DE PROCÉDURE

« Ici... »

j'annonce qui parle

« À vous »

j'ai fini, je vous écoute

« Reçu »

message compris

« Terminé »

fin de l'échange

« Répétez »

je n'ai pas compris

« J'épelle »

suit l'alphabet radio

APPEL DE ROUTINE — EXEMPLE (CANAL 9)

APPEL « Port-Louis, Port-Louis, ici Kéa, Kéa, à vous »

RÉPONSE « Kéa, ici Port-Louis, passez canal 72, à vous »

FIN Échangez sur 72, puis clôturez : « Terminé »

ALPHABET INTERNATIONAL

A ALFA	B BRAVO	C CHARLIE	D DELTA	E ECHO	F FOXTROT	G GOLF	H HOTEL	I INDIA	J JULIETT	K KILO	L LIMA	M MIKE
N NOVEMBER	O OSCAR	P PAPA	Q QUEBEC	R ROMEO	S SIERRA	T TANGO	U UNIFORM	V VICTOR	W WHISKEY	X X-RAY	Y YANKEE	Z ZULU

URGENCE EN MER

VHF 16 prioritaire — localisé, entendu de tous

ASN canal 70

Tél. 196 CROSS, 24/7, gratuit

112

CRR : inutile pour une portative ≤ 6 W sans ASN en eaux françaises · VHF fixe ou ASN : **permis plaisance** ou **CRR** à l'étranger : CRR obligatoire · **Licence ANFR** gratuite (MMSI + indicatif), à conserver à bord · **Division 240 :** VHF fixe obligatoire au-delà de 6 milles d'un abri, + portative au-delà de 60 M · en navigation, **veille du canal 16.**

France métropolitaine — édition août 2026 · canaux locaux : voir guide du port

Sources : ANFR · mergouv.fr · DIRM · Division 240